

Donkeys for peace

Tiergestützte Friedensarbeit

Ein Projekt
unterstützt
von





Bürgerkrieg von 1975 bis 1990

Militärische Präsenz Syriens von 1976 bis 2005

Politische Attentate und Polarisierungen,

Krieg mit Israel von Juli bis September 2006

Palästinensische Flüchtlinge

Syrienkrieg mit sehr grosser Zahl von Flüchtlingen (1-2 Mill.)

Seit Oktober 2019: Volk konfessionsübergreifend gegen politische Manipulation und Korruption

2020/21 Hafen-Explosion; Pandemie; Strom-, Treibstoff-, Medikamentenmangel; Inflation (90% Entwertung der Liban. Lira); Armut (60ig-Prozent) -> Nothilfe Nahrung u. Bekleidung

2023, seit 7. Oktober: Gaza-Krieg, erneute Belastung für die ganze Region

«... we carry a history of wounds and instability» Elissa





«We need it because times are really tough and we carry a history of wounds and instability» Elissa



Ich öffne mein Herz und schenke dem andern Aufmerksamkeit und Zuneigung. -

Der Nächste sehnt sich nach herzlicher Liebe. Er verdient mein Wohlwollen.

Ich öffne meine Augen, dass ich das Gute im andern sehe.

Der Nächste ist ein wert – voller Mensch.

Ich öffne meine Ohren, dass ich wahrnehme, wie der andere denkt und fühlt. *Der Nächste hat seine Schau der Dinge, seine Ängste und Nöte, Begeisterungen und ‚Träume‘. Er verdient meinen Respekt.*

Friedensethik - Umsetzung mit Hilfe der Geschöpfe





Auf Augenhöhe.
Im Augenblick
Verbunden.
Bodenständig.
Eigenständig.
Gelassen.
Vertrauend.

Tiergestützte sozialedukative- und therapeutische
Arbeit als Umsetzung von Friedensethik





ESEL für den FRIEDEN

heisst:

Aufatmen und Hoffnung
einatmen

Eine Oase des sicheren Ortes
auf Little Reed: Begegnung mit Menschen mit Behinderung



Ausblick

«Wir glauben fest daran, dass die nonverbale Kommunikation mit unseren liebevollen Tieren neue Öffnung des Herzens und einen neuen Weg der inneren Regeneration ermöglicht.» Elissa



«Verbundenheit allen Lebens»



Beispiel aus dem Programm der workshops im Libanon 2023

Dienstag, 18. Juli - Thema des Tages: Atmung und Körperbewusstsein. Aus den Gesundheitswissenschaften wissen wir, dass wir uns mit einer ausgeglichenen Atmung viel Gutes tun können. Unser Organismus lebt davon: Durchblutung fördern. Verhärtungen lösen, sowohl körperliche als auch innere. Die Atmung kann ein Tor zum seelischen Gleichgewicht sein. Die Atmung hilft uns aus Panik und Anspannung heraus. Wir beschäftigen uns mit konkreten Übungen, mit den Tieren und ohne Tiere.



Atem holen im tiergestützten Miteinander



Beispiel aus dem Programm der workshops im Libanon 2023

Mittwoch, 19. Juli - Körperlicher Dialog und körperliche Stabilität in der Bewegung mit den Eseln -

Vertrauen schaffen und den Weg mit den Eseln gehen. Überlegung, wo ein Weg entlang des Hofes verlaufen könnte, auf dem immer wieder Führübungen und Bewegung mit den Eseln stattfinden. Überlegen, was im Bewegungsdialog mit Tieren gefördert werden kann. Warum können wir diesen Weg als einen Dialog betrachten? Wie sieht das Führen der Esel aus? Wer führt wen?



Bewegung in der Verbindung mit den Tieren



Hilfe konkret

Tierisch helfen Plus Verein mit Sitz in Lichtensteig

1. Name und Sitz

Unter dem Namen „Tierisch helfen Plus“ besteht ein Verein im Sinne von Art. 60 ff. ZGB mit Sitz in Lichtensteig.

2. Zweck

Der Verein dient dem Wohl von Mensch und Tier aus einem Bewusstsein der Beziehungshaftigkeit, in der sich Mensch, Tier und Natur befinden.

Der Verein fördert die Lebensqualität von Menschen mit und ohne Behinderung, insbesondere von Kindern und Jugendlichen auf der Basis des bio-psycho-sozialen Modells unter besonderer Beachtung der Mensch-Tier-Beziehung.

Der Verein will zur Friedensförderung im In- und Ausland beitragen und bezieht auch traumapädagogische Grundsätze ein.

Projektunterstützung durch den Verein

Tierisch helfen Plus Gründung vom 11.08.2022



Feedback von libanesischen Teilnehmenden 2023





Die Erfahrung der Verbindung mit Eseln war für mich völlig neu. Ich war erstaunt, wie sie unser Innenleben widerspiegeln können und wie sie uns die Qualität des Seins zeigen können. Was mir bei den Übungen am meisten gefallen hat, ist zu lernen, mit dem Esel zu atmen, langsamer zu werden, im gegenwärtigen Moment zu bleiben, den Druck des Alltagsrhythmus loszulassen, im "Hier und Jetzt" zu sein, das ist eine große innere Quelle. Andererseits hat mir der Aufbau einer Verbindung mit dem Esel gezeigt, wie ich mit den Menschen um mich herum interagiere und wie ich meine Beziehungen gestalte.

Antoinette

SALAM - Augenblicke im Frieden



SALAM - Augenblicke im Frieden

Gemeinsam haben wir die einzigartige und magische Verbindung zwischen Menschen und Eseln entdeckt und aus erster Hand erfahren, welche positiven Auswirkungen sie auf das emotionale Wohlbefinden und die persönliche Entwicklung haben können. Ihre aufrichtige Neugier und Offenheit, ihre Rolle in der Tiertherapie zu verstehen, waren sehr inspirierend. Während unserer gemeinsamen Zeit haben wir die unglaublichen Vorteile der von Eseln unterstützten Therapie erforscht und die einzigartigen und herzerwärmenden Verbindungen, die zwischen Menschen und diesen sanften Geschöpfen entstehen können, vertieft.

Ihre Offenheit und Aufgeschlossenheit gegenüber diesem therapeutischen Ansatz haben die Unterrichtserfahrung noch angenehmer gemacht. Ich danke Ihnen, dass Sie mir erlaubt haben, an dieser wunderbaren Erfahrung teilzuhaben.

Alain

